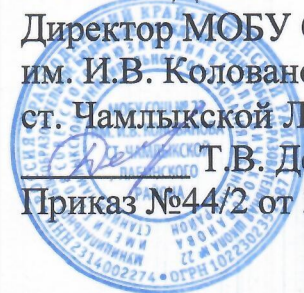


УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОБУ СОШ №22  
им. И.В. Колованова  
ст. Чамлыкской Лабинского района  
Т.В. Делистьянова  
Приказ №44/2 от 31.08.2023 г.



**РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**  
обучающихся МОБУ СОШ №22 им. И.В. Колованова  
ст. Чамлыкской Лабинского района  
на 2023-2024 учебный год

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МОБУ СОШ №22 им. И.В. Колованова ст. Чамлыкской Лабинского района (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28, Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 г. №115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Уставом МОБУ СОШ №22 им. И.В. Колованова ст. Чамлыкской Лабинского района.
- 1.2. Основные общеобразовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием учебных занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации определяет порядок организации образовательной деятельности в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября 2023 г. и заканчивается 24 мая 2024 г. в соответствии с годовым календарным графиком на каждом уровне обучения.



- 2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся начального общего образования – 34 недели, в 1-м классе – 33 недели; основного общего и среднего общего образования – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: в 1-4, 5-9 классах – четверти; в 10-11 классах – полугодия.  
Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.
- 2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1 класса в середине 3 четверти. Минимальная продолжительность каникул не менее 7 календарных дней.
- 2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в годовом календарном графике.

### 3. Режим занятий

- 3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1-8 классах, по шестидневной учебной неделе – в 9-11 классах.
- 3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11 классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1 классе устанавливается с применением «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре – по 4 урока по 35 минут каждый; январь – май – по 4 урока по 40 минут каждый, 1 день в неделю – 5 уроков).
- 3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 8.00.
- 3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Организация перемен предполагает проведение режима проветривания в течение 10 минут, во время которого обучающиеся выходят в коридор.  
Проветривание коридоров, рекреаций и лестничных пролетов осуществляется во время урока.

### 3.5. Расписание звонков:

1 Смена		
1 класс		2-11 классы
1 полугодие	2 полугодие	
1 урок 8.00 – 8.35	1 урок 8.00 – 8.40	1 урок 8.00 – 8.40
2 урок 8.45 – 9.20	2 урок 8.50 – 9.30	2 урок 8.50 – 9.30
динамическая пауза 9.20–10.00	динамическая пауза 9.30–10.10	3 урок 9.50 – 10.30
3 урок 10.00 – 10.35	3 урок 10.10 – 10.50	4 урок 10.50 – 11.30
4 урок 10.55 – 11.30	4 урок 11.10 – 11.50	5 урок 11.40 – 12.20
	5 урок 12.00 – 12.40	6 урок 12.30 – 13.10
		7 урок 13.20 – 14.00



3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с Постановлением Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. №2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

#### **4. Особенности организации образовательной деятельности**

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление (внутриклассное и/или межклассное) классов на группы.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.3. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

4.4. Объём домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3 классах – не более 1,5 часов, в 4-5 классах – не более 2 часов, в 6-8 классах – не более 2,5 часов, в 9-11 классах – не более 3,5 часов. Домашние задания в 1 классе не задаются.

#### **5. Особенности организации образовательной деятельности при электронном и дистанционном формате обучения**

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.



5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

**6. Режим внеурочной деятельности и занятий дополнительного образования**

6.1. Режим внеурочной деятельности организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности на каждом уровне образования и расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

6.2. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным приказом директора школы.

6.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности, календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы.

6.4. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.6. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перерыв 30 минут, за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по индивидуальной программе развития.

6.7. Образовательная деятельность по дополнительным общеобразовательным программам проводится по группам, подгруппам или индивидуально.

6.8. Между началом факультативных (дополнительных) занятий, занятий по программам дополнительного образования и последним уроком перерыв составляет не менее 20 минут.

Занятия по дополнительным общеобразовательным программам заканчиваются:

- для обучающихся в возрасте 7-10 лет – не позднее 20.00 часов;

- для обучающихся в возрасте 11-18 лет – не позднее 21.00 часа.